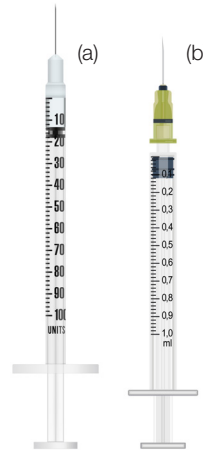


1 ¿Cómo Mido Correctamente la Dosis en Una Jeringa?

Instrucciones Para Inyecciones Subcutáneas



Lea atentamente las instrucciones de la receta con el volumen de dosis para su inyección. Su receta puede aparecer en mililitros (ml), unidades o ambas.

Jeringas de Insulina

La jeringa representada en la imagen (a) contiene un total de 1 mL o 100 unidades.

Jeringas Luer-lock

La jeringa representada en la imagen (b) contiene un total de 1 mL.

Tabla de conversión de unidades a mL

Marcas de unidades	Volumen en mL
5	0.05
10	0.1
15	0.15
20	0.2
25	0.25
30	0.3
35	0.35

2 ¿Dónde SE Puede Colocar Una Inyección Subcutánea?

Hay muchos sitios en el cuerpo que son seguros para administrar inyecciones subcutáneas. Por favor, siga las indicaciones del sitio de inyección detalladas por su médico o utilice estas instrucciones como guía.

Brazo Superior

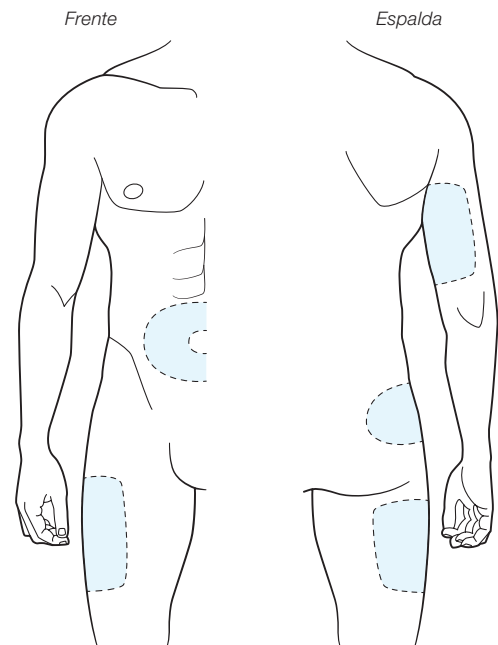
Desvista el brazo hasta el hombro para tener acceso al brazo completo. Haga que la persona que recibe la inyección se ponga de pie con la mano en la cadera. Póngase de pie al lado y un poco detrás de la persona. Encuentre el área media del brazo, ubicada entre el codo y el hombro. Pellizque suavemente la piel en la parte posterior del brazo entre su pulgar y los primeros 2 dedos. Debería tener de 1 a 2 pulgadas de piel.

Abdomen

Desvista el abdomen. Usted puede aplicar una inyección en las siguientes áreas: debajo de la cintura y por encima del hueso de la cadera y del costado aproximadamente hasta 2 pulgadas de separación antes del ombligo. Evite el área de 2 pulgadas alrededor del ombligo.

Muslo

Desvista toda la pierna. Encuentre la zona entre la rodilla y la cadera y hacia el lado exterior del muslo. Pellizque suavemente entre 1 y 2 pulgadas de piel entre sus dedos.



Sitios en el cuerpo donde se pueden administrar inyecciones subcutáneas

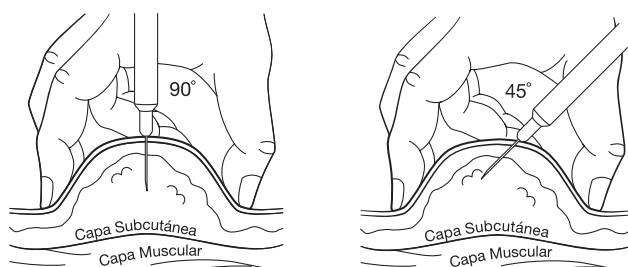
⚠ Gire donde aplica las inyecciones. El tejido cicatricial puede acumularse y afectar negativamente la potencia del medicamento si se aplica una inyección en el mismo lugar todos los días o incluso todas las semanas.

3 ¿Cómo Inyectar Medicamentos en Tejido Subcutáneo?

Por favor, lea la sección hasta el final antes de administrar la inyección. Es importante tener una idea general de lo que está a punto de hacer antes de comenzar. Puede leer este procedimiento paso a paso de nuevo mientras lo hace.

1. Lávese bien las manos con jabón y séquelas completamente.
2. Abra la toallita de alcohol
3. Limpie el área donde planea administrar la inyección. Deje que el área se seque.
4. Retire la tapa de la aguja. Sujete la jeringa con su mano de escritura y retire la tapa con la otra mano, como quitando la tapa de un bolígrafo.
5. Si la inyección se da en un ángulo de 45 grados, sostenga la jeringa con la mano de escritura. Coloque la jeringa entre el pulgar y el índice y los segundos dedos. El bisel de la aguja debe apuntar hacia arriba en el ángulo de 45 grados que planea usar.
6. Si la inyección se da en un ángulo de 90 grados, sostenga la jeringa debajo del pulgar y el primer dedo. Deje que el barril de la jeringa descansa sobre su segundo dedo. (Mucha gente sostiene su bolígrafo de esta manera cuando escribe.

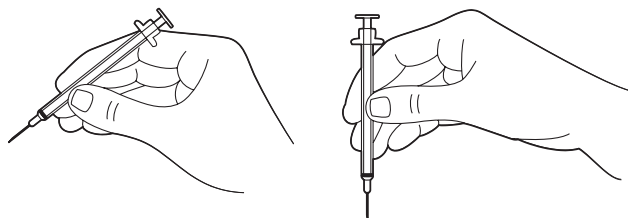
7. Agarre la piel con la mano que no esté sosteniendo la jeringa. Sosteniendo el barril de la jeringa firmemente con la mano de escritura, use su muñeca para insertar la aguja a través de la piel. A veces la aguja entra fácilmente. Algunas personas tienen la piel más dura y se requerirá un poco más de presión o rapidez.
8. Una vez que la aguja esté completamente adentro, empuje lentamente el émbolo hacia abajo para inyectar el contenido de la jeringa.
9. Retire la aguja en el mismo ángulo en el que la insertó.
10. Deseche la jeringa y la aguja en un contenedor de objetos punzantes.



4 Ángulos Correctos Y Formas De Sostener La Jeringa

Una inyección subcutánea se administra en la capa de grasa subcutánea justo debajo de la piel. Las jeringas para inyecciones subcutáneas usarán agujas más pequeñas que las agujas utilizadas para la inyección en el músculo. Las jeringas típicas de Insulina tendrán una longitud de aguja de 1/2 pulgada o menos porque solo necesita penetrar ligeramente por debajo del nivel de la piel. Solo ciertos tipos de inyecciones se pueden administrar a través de esta ruta.

Las inyecciones subcutáneas se pueden administrar directamente en un ángulo de 90 grados o en un ángulo de 45 grados. Puede inyectar en un ángulo de 90 grados si se pueden agarrar 2 pulgadas de piel entre el pulgar y el primer dedo (índice). Si solo se puede agarrar 1 pulgada de piel, inyecte en un ángulo de 45 grados.



Ángulo de 45 grados

Ángulo de 90 grados

5 ¿Cómo Puede Desechar Las Jeringas Y Agujas Usadas?

Puede comprar un contenedor para objetos punzantes en Su farmacia local, que es un recipiente de plástico hecho especialmente para jeringas y agujas usadas. Si no compra ese contenedor, puede utilizar un recipiente de plástico duro con tapa de rosca, como una botella de suavizante o detergente para ropa. Asegúrese de que se pueda poner fácilmente tanto la jeringa como la aguja dentro del contenedor.

Sea cual sea el recipiente que elija, asegúrese de que las agujas no puedan atravesar los lados, la parte inferior o la parte superior del contenedor.

Llame a su médico o a su farmacia local para averiguar cuáles son los requisitos estatales o locales para desechar las jeringas y agujas usadas.

